

# **ЛЕНСПОРТ**

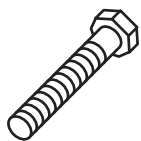
*Тренажеры для здоровья,  
спорта и кинезитерапии*

## **DLS-1 ДОМАШНИЙ**

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



# КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ



Болт M12x60  
2 шт.  
Болт M12x50  
4 шт.



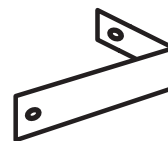
Гайка M12  
2 шт.



Гровер D12  
2 шт.



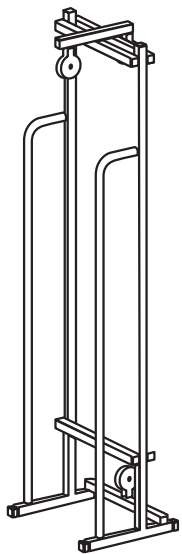
Шайба D12  
4 шт.  
Шайба D12  
увеличенная  
4 шт.



Уголок  
2 шт.



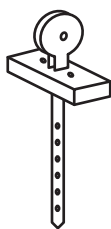
Карабин  
3 шт.



Рама  
1 шт.



Направляющая  
2 шт.



Верхний груз  
1 шт.



Груз  
от 11 шт.



Трос  
1 шт.



Зажим  
2 шт.



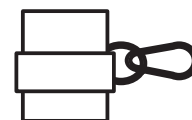
Коуш  
2 шт.



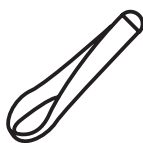
Стопор  
2 шт.



Ручка тяги  
2 шт.



Манжет  
2 шт.



Петельная тяга  
1 шт.



Фиксатор  
1 шт.



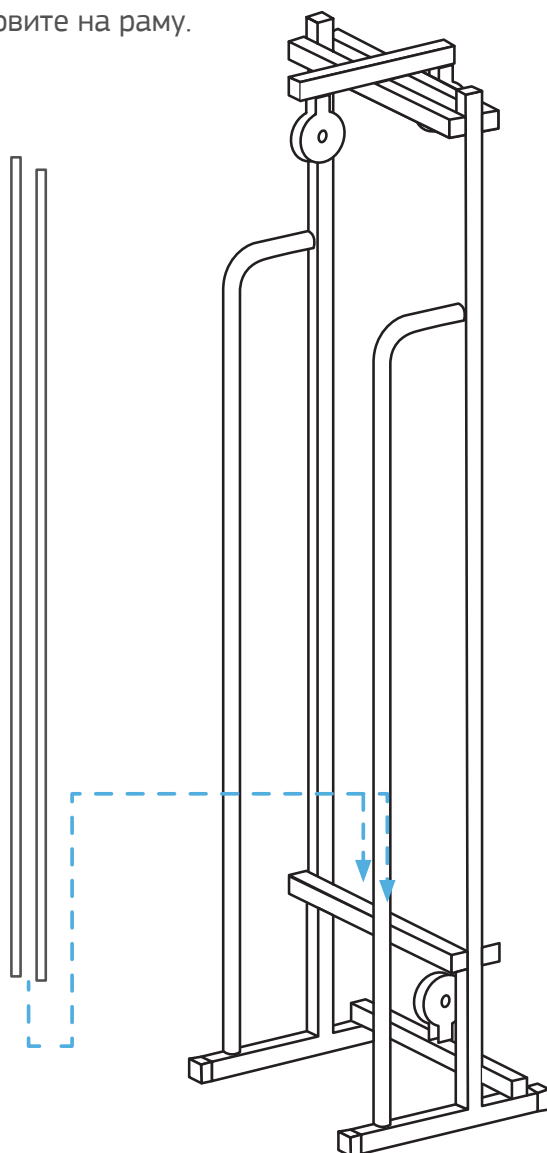
Короткий гриф  
1 шт.



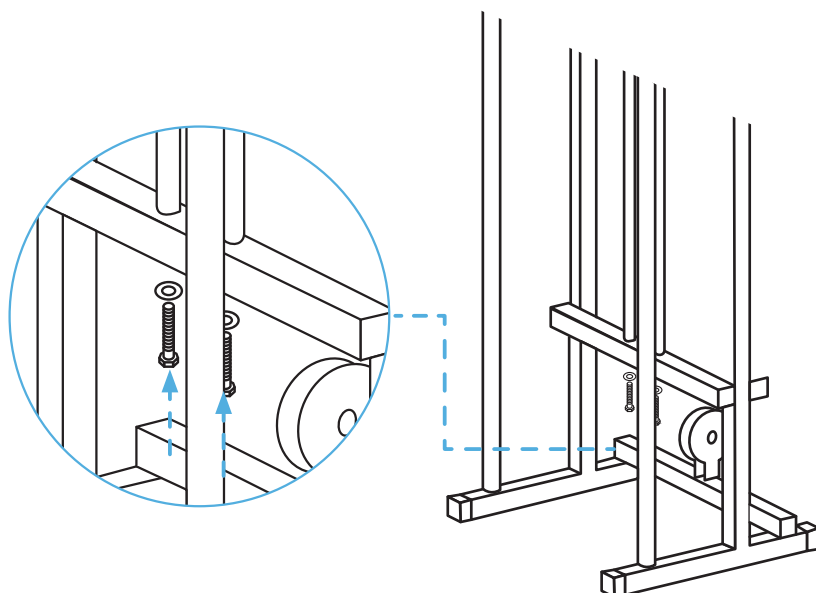
Цепь удлинитель  
1 шт.

# ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

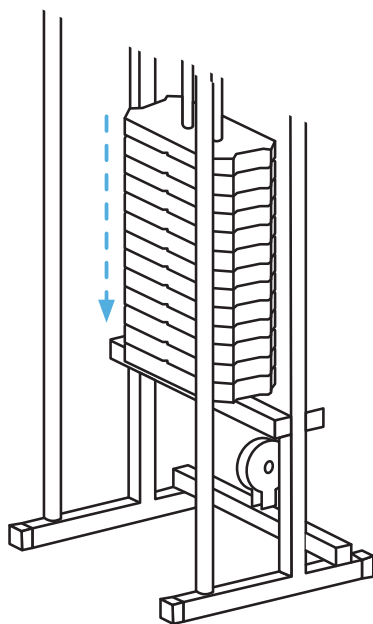
**ШАГ 1.** Направляющие установите на раму.



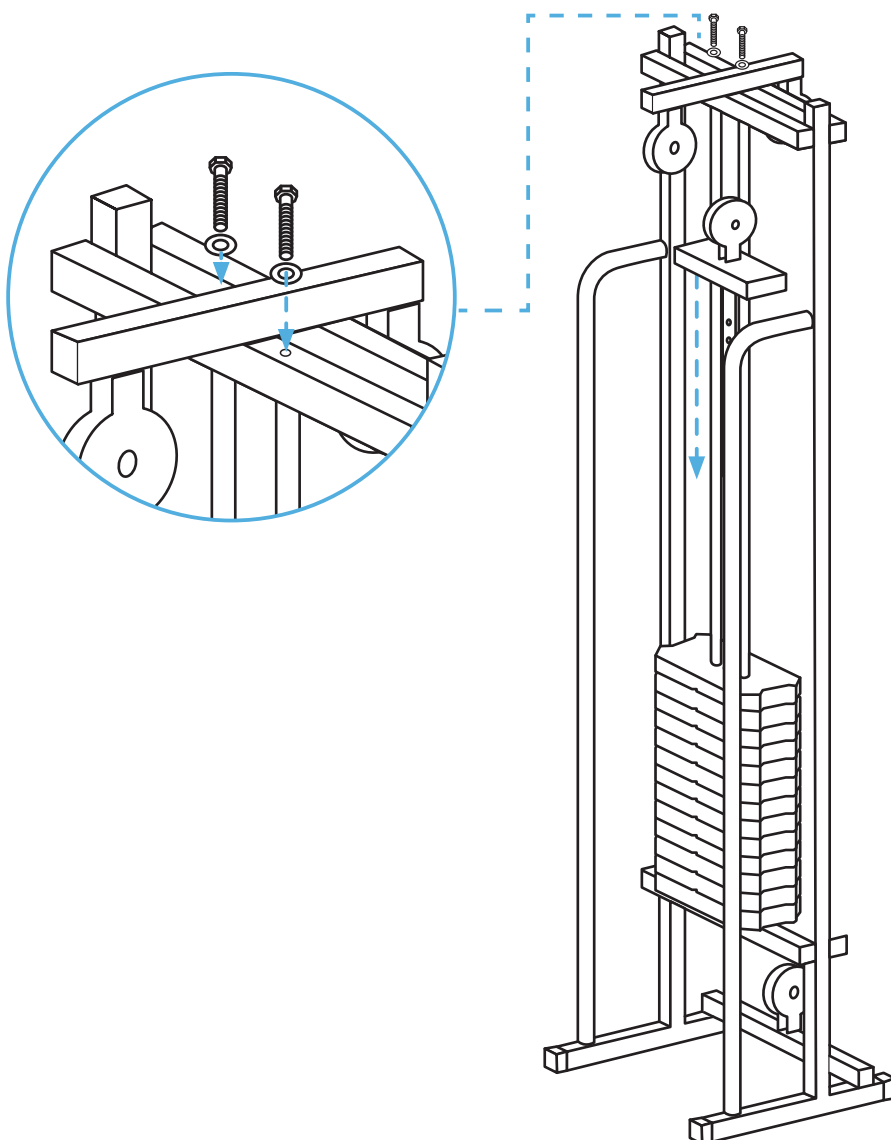
**ШАГ 2.** Прикрепите направляющие к нижним отверстиям рамы комплектом крепежа: болт M12×50, шайба D12 увеличенная.



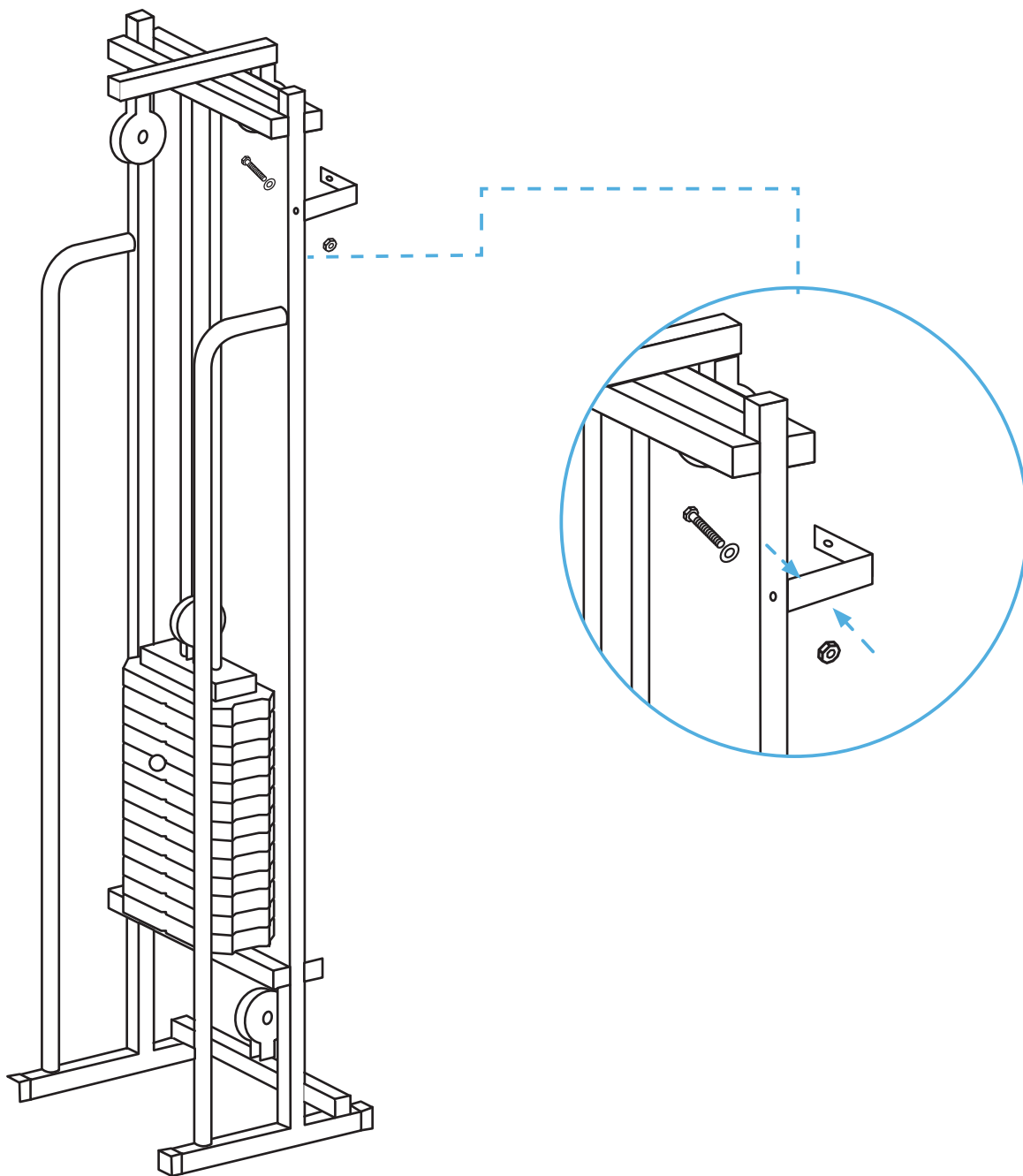
**ШАГ 3.** Поочередно валетом наденьте грузы на направляющие.



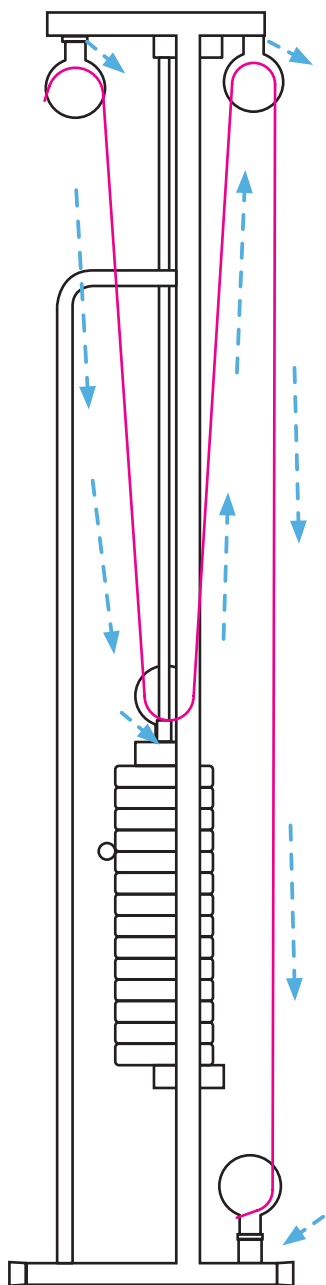
**ШАГ 4.** Наденьте втулки на направляющие и верхний груз, верните направляющие в исходное положение и зафиксируйте сверху комплектом крепежа: болт М12×50, шайба D12 увеличенная.



**ШАГ 5.** К раме грузоблоков прикрутите уголки комплект крепежа:  
болт M12×60, гайка M12, шайба D12.  
Раму прикрепите к стене.

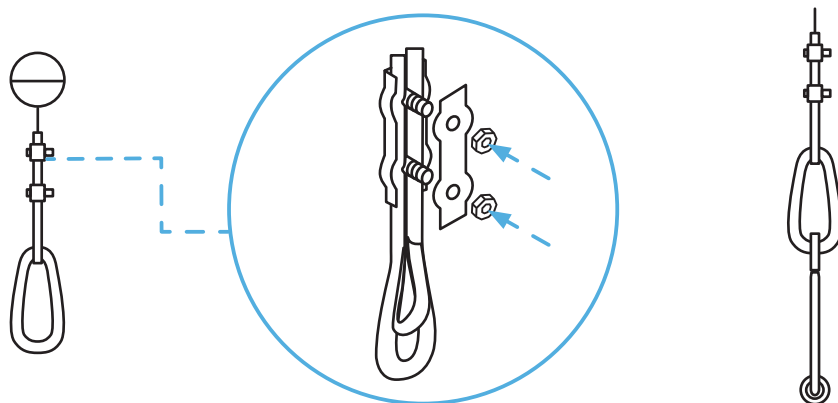


**ШАГ 6.** Установите трос согласно схеме.



**ШАГ 7.** Конец троса проденьте через стопор троса, вытяните трос сильнее и сделайте петлю, в петлю вложите коуш, который предотвратит истирание троса. Оба конца притяните зажимами и затяните до упора гайками.

В петле с коушем проденьте карабины. В карабины проденьте ручки для тяги.





## **Контакты:**

Россия, г. Санкт-Петербург,  
Петровская коса, дом 3Е  
м. Крестовский остров

**Телефон:** 8 (800) 700 55 49

**Сайт:** [www.lensport.ru](http://www.lensport.ru)

**e-mail:** [info@lensport.ru](mailto:info@lensport.ru)